

La cybersécurité pour les enfants

Parce que grandir sur Internet, ça s'apprend ! 🌐

Un guide amusant pour enfants et parents pour naviguer en
toute sécurité sur le web. 💙



C'est quoi la cybersécurité ?



La cybersécurité, c'est comme **verrouiller la porte de sa maison** mais sur Internet !

C'est l'ensemble des bonnes pratiques et des outils qui protègent tes données personnelles contre les vilains « hackers » qui traînent sur Internet.

Pourquoi c'est important ? Parce que tes infos, c'est comme de l'or pour les personnes malveillantes qui peuvent les utiliser pour se faire passer pour toi, vider ton compte jeu, ou te faire du mal !



Internet en toute sécurité

3 règles d'or :



Sois curieux, mais prudent :-)

Sur Internet, tout n'est pas toujours vrai. Les sites peuvent ressembler à de vrais sites sans l'être. Avant de cliquer sur un lien suspect, demande-toi : « Est-ce que ça vient d'une personne ou d'un site en qui j'ai confiance ? »



Tes données, c'est sacré !

Ne partage jamais ton numéro de téléphone, ton adresse, le nom de ton école ou ta photo avec quelqu'un que tu ne connais pas. Même si cette personne te semble gentille.



Les échanges avec des inconnus.. Jamais !

Les webcams et les microphones peuvent être activés sans que tu le saches. Si tu ne reconnais pas la personne, ferme la discussion ou la session vidéo et préviens un adulte.



Les réseaux sociaux



Chat & Messagerie : Attention à avec qui tu discutes en ligne (même dans un jeu comme Roblox) ! Les « prédateurs numériques » se font souvent passer pour des enfants ou des ados.

Règle d'or : si un inconnu veut devenir ton « ami », demande l'avis à tes parents d'abord !



Sur le Web & Réseaux (*) : Chaque photo, chaque post laisse une trace numérique... pour toujours !

Demande-toi avant de poster : « Est-ce que je voudrais que mes parents voient ça ? » Si la réponse est non, ne la mets pas en ligne. (Et pour les parents : c'est normal de surveiller ! C'est de l'amour 💙)



Recherche & Contenu : Google est ton ami, mais pas tous les résultats ! Les faux sites et les arnaques en ligne se multiplient.

Visite des sites réputés et vérifiés (comme les sites .edu ou .gouv.fr).



() Attention: les réseaux sociaux sont désormais interdits en France pour les enfants de moins de 15 ans*

Les mots de passe : tes clés secrètes

- 01** Mélange les ingrédients : MAJUSCULES + minuscules + chiffres + symboles (!@#)\$
✓ BON : MonChat2024!
✗ MAUVAIS : 123456 ou ta date de naissance
- 02** Fais-le long : Au minimum 8 caractères, mieux encore 12 !
- 03** Rends-le personnel (mais secret !) : Utilise des choses que seul toi tu connais
✓ BON : MonChien-C@ramel2015! (combinaison personnelle)
✗ MAUVAIS : LeNomDeMonChien (trop évident)
- 04** Ne le partage JAMAIS – pas même avec tes « meilleurs amis ». Pas même avec les adultes (hormis tes parents). Un mot de passe, c'est personnel !
- 05** Un mot de passe = un compte : chaque site/application doit avoir son propre mot de passe unique.



Ta vie privée : ton trésor

Les informations à protéger absolument :

Ton nom complet

Ton adresse (rue, ville, code postal)

Ton numéro de téléphone

Ta date de naissance

Le nom de ton école

Tes photos personnelles

Tes horaires (« Je suis seul chez moi de 16h à 18h »)

Les « prédateurs » ciblent d'abord les enfants qui partagent trop en ligne. C'est comme laisser la porte de chez soi grande ouverte !



Les jeux en ligne

01 Les personnes en ligne ne sont pas toujours ce qu'elles prétendent être ! Ce joueur « sympa » qui t'aide peut être un adulte malveillant. Ne donne jamais d'infos persos dans le chat du jeu.

02 Les jeux multi-joueurs, c'est cool... mais avec limites !
Fixe des règles : 1-2 heures max par jour, pas tous les jours, pas de jeu après 22h. Tes yeux et ton sommeil te diront merci... Tes notes à l'école aussi !



03 Les arnaqueurs ciblent aussi les gamers. On peut te proposer des « skins » rares, des points gratuits, une clé de déblocage... contre « une petite info ». C'est une arnaque... Il n'y a rien de gratuit ! N'achète que via les canaux officiels.

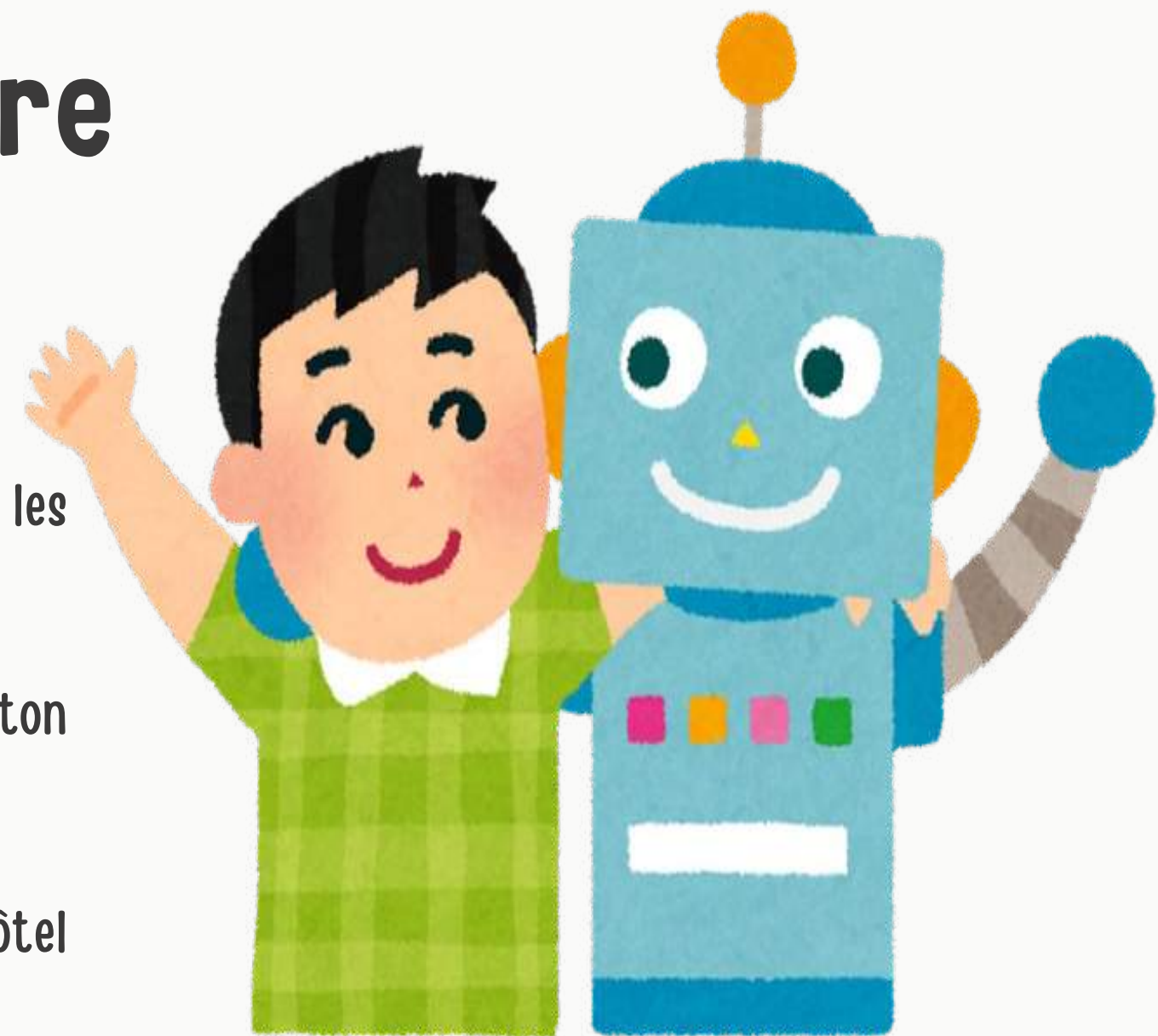
04 Signale et bloque les comportements bizarres
Si quelqu'un te demande ta photo, te propose de te rencontrer IRL (*in real life*), ou veut accéder à tes comptes : BLOQUE et préviens un adulte !



Ton téléphone : ton allié, pas ton maître

Usage responsable de ton téléphone :

- **Pas d'addiction** : Même les ados cool mettent de côté leur téléphone pendant les devoirs, les repas, et avant de dormir. (Oui, ça aide à être plus productif... et plus heureux 😊)
- **Les mises à jour**, c'est comme du bonbon gratuit 🍬 Les actualisations de sécurité protègent ton téléphone. Accepte-les sans traîner !
- **Le WiFi**, on n'utilise que celui de confiance ! Le WiFi gratuit du centre commercial ou de l'hôtel peut être piégé. Si tu dois absolument l'utiliser, évite d'y partager des données sensibles.
- **Localisation** = Partage mais pas trop ! Oui, c'est cool de partager ta localisation avec ta meilleure copine... mais pas avec 500 followers anonymes.





Les arnaques et escroqueries

Les 5 principales arnaques expliquées simplement :

01 L'email/SMS miraculeux

« Tu as gagné un iPhone ! » « Clique ici pour récupérer ton prix »
Réalité : C'est une arnaque. Aucun prix gratuit sur Internet sans t'être inscrit.

02 Le faux compte de copain/copine

Quelqu'un se crée un compte en ton nom ou au nom de ton meilleur ami pour t'arnaquer.

Protection : Vérifie toujours avec la vraie personne IRL ou par SMS.

03 Le chantage (sextorsion)

Quelqu'un prétend avoir des photos compromettantes de toi et menace de les partager.

Conseil : C'est du bluff 99% du temps. Bloque, signale et parle à un adulte. Aucune honte !

04 « Ton compte est menacé ! Clique ici »

C'est une tentative d'hameçonnage (phishing). Si c'est vrai, on ne te demandera JAMAIS tes identifiants par email ni en cliquant sur un lien.

05 Les « codes gratuits » qui ne sont pas gratuits

« Entre ton numéro pour vérifier ton âge » → C'est payant ! Les abonnements se font discrètement. Demande toujours à tes parents avant.



Quelques bonnes pratiques numériques

En utilisant des outils numériques (PC, tablette, téléphone, console..), tu te dois de te comporter en « cyber-citoyen » responsable. Voici quelques bonnes pratiques à retenir



01 Avant de partager, je réfléchis 🧠
Est-ce vrai ? Est-ce gentil ? Est-ce nécessaire ? Si tu hésites, tu ne partages pas.

02 Les règles de politesse : être cool en ligne 😎
Pas d'insultes, pas de moqueries. Derrière l'écran, il y a une vraie personne avec des vrais sentiments.
Le cyberharcèlement détruit des vies. Si tu vois ça, signale-le.

03 Les fakes news, c'est du poison 🚫
Vérifie la source ! Lis plusieurs sources avant de croire une info. Les algorithmes te montrent ce qui te plaît, pas ce qui est vrai.

04 Les vidéos de défi dangereux : NON, sauf si c'est un vrai défi sympa! 🚫
Challenges à faire : « 30 jours sans sucre » ✅
« Saute du 5ème étage » ❌



Si on résume tout ça...

Les 10 meilleurs conseils de sécurité (pour les enfants)

-  Mot de passe fort = Tu restes protégé
-  Ne partage jamais tes infos persos
-  Méfie-toi des inconnus en ligne
-  Si c'est bizarre, dis-le à un adulte
-  Les mises à jour = Les vêtements de protection du téléphone
-  Pas de rencontre IRL avec un internaute inconnu
-  Limite le temps d'écran
-  Vérifie tes sources avant de croire
-  Pas d'insultes, de moqueries, ou de partage sans consentement
-  Quand t'as peur : parle à tes parents, à un prof, ou signale aux plateformes

Les 10 meilleurs conseils de sécurité (pour les parents)

- Écoutez sans juger (= plus de confiance)
- Intéressez-vous à ce qu'ils font en ligne
- Installez un contrôle parental adapté
- Créez des règles claires (horaires, contenus autorisés)
- Enseignez l'empathie numérique
- Vérifiez régulièrement... discrètement
- Expliquez les conséquences réelles
- Montrez l'exemple (vous aussi, limitez les écrans !)
- Gardez la communication ouverte
- Signalez les abus aux autorités

Maintenant, à vous de jouer !



Vous connaissez les pièges et savez comment vous protéger pour ne pas vous faire avoir 😊

Partagez ces conseils avec vos amis et aidez-les à faire pareil !

